

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1082, 1085, 1088, 1090, 1092, 1094 Lokálne sústredenie LS LM 29er,
Tréner	Matej Brestovský, Lenka Stoláriková
Termín	22-24.5.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Barbora Kocanová	29er	-
2	Oliver Lichvár	29er	-
3	Viktor Mika	29er	-
4	Barbora Bartánusová	29er	-
5	Oliver Krivosudský	29er	-
6	Ladislav Stolárik	29er	-

Lokálne sústredenia boli preložené z:

ČTK 1082 z 28.4.2020 a ČTK 1085 z 30.4.2020 na 22.5.2020.

ČTK 1088 z 5.5.2020 a ČTK 1090 z 7.5.2020 na 23.5.2020.

ČTK 1092 z 12.5.2020 a ČTK 1094 z 14.5.2020 na 24.5.2020

Rozvrh dňa Tréningu:

22.5.2020 10:00-16:00

22.5.2020 10:00-16:00

22.5.2020 10:00-16:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Na sústreďení sme sa venovali zvládnutiu ovládania lode. Vzhľadom na to, že sa k nám pripojila nová posádka Oliver s Láďom sme prvý deň tréningu zamerali na jazdu na kurzy, reguláciu rýchlosti lode a obraty a halzy. Cieľom bolo stabilizovať novú posádku, zoznámiť sa s loďou a zvládnuť jazdu na kurzy s vyváženou loďou.

Druhý deň tréningu sme venovali obtáčaniu záveternej bóje s akceleráciou. Ďalej sme pokračovali so samotnou akceleráciou a opäť sme pokračovali v jazdách na kurzy.

Tretí deň sme sa zamerali na zopakovanie štartovej procedúry a plán bol zvládnuť tréningové rozjazdy. Avšak poveternostné podmienky boli náročné, niekedy až za hranicami možností našich posádok ☺. Záver tréningu sa miestami menil na boj s loďou a vetrom. Všetky posádky musím pochváliť, pretože spravili veľký pokrok.

Meteo podmienky:

Deň: 22-24.5.2020

Oblačnosť: Polooblačno

Teplota: 16-18°C

Vietor: 4-8 m/s

V Bobrovci 25.5.2020

Matej Brestovský